

Les plus de l'IFEC

La direction et une équipe pédagogique composée de professeurs diplômés soumis à l'agrément de l'éducation nationale, à l'écoute des élèves, les accompagnant dans leur scolarité, leurs stages, l'insertion en milieu professionnel.

Enseignement de qualité depuis plus de 40 ans et reconnu auprès des professionnels

Préparation aux diplômes d'Etat : **CAP Coiffure**,
Mention Complémentaire Coiffure.

CAP Esthétique

Et Titre professionnel du bien-être et du SPA :

CQP SPA PRATICIEN

(Session 2020 : 90% de réussite)

Partenariat avec plusieurs grandes marques :
ACADEMIE, L'OREAL,
MAKE UP FOR EVER,
PEGGI-SAGE, PBI ...

Situation exceptionnelle :
Proche de la gare (8min à pied), des arrêts de bus, dans une rue calme.

www.ifec-normandie.com
Mail : ifec-ccpec@orange.fr

RCS CAEN 384 066 692

1 & 3 rue de l'Arquette
14000 CAEN
02.31.84.28.50

Contacts : FLEUR Véronique
FLEUR Dylan



CQP SPA PRATICIEN

OBJECTIFS DU CQP PRATICIEN :

Le **CQP SPA Praticien** (Certificat de Qualification Professionnelle RNCP n° 14637) est un titre professionnel de bien-être et du SPA. La formation vous permettra de développer des compétences approfondies en soins corps, balnéothérapie, sauna, hamman... Vous apprendrez également à exécuter de nombreux modelages du monde et vous perfectionnerez vos connaissances de la culture professionnelle du SPA et des rituels du bien-être.



A QUI S'ADRESSE LE CQP ?

PREREQUIS :

A toutes les personnes titulaires **au minimum** d'un CAP Esthétique (niveau 3) et/ou Bac Pro, BP, BTS en Esthétique (niveau 4 et 5)

Entretien individuel et personnalisé sur dossier

Votre **motivation** et votre **investissement** conditionnent votre réussite

DUREE DE LA FORMATION :

La formation s'effectue sur 12 mois à raison de 2 jours par semaine en présentiel suivant calendrier fourni à l'inscription pour un total minimum de 600 Heures + 8 semaines de stage (pour les candidats n'ayant pas d'alternance)

DATES ET LIEUX :

De Septembre (année N) à fin Août (année N+1)
Lieu de la formation : IFEC 1 et 3 Rue de l'arquette 14000 CAEN

MODALITES ET DELAI D'ACCES A LA FORMATION

Prérequis validé
Signature fiche d'inscription et convention
Cette formation peut être suivie en continu ou en alternance (contrat de professionnalisation)
Délai d'accès : de Mars à Septembre. (places limitées)
Possibilité d'accès après la rentrée, nous contacter
Accessibilité : pour les personnes atteintes d'un handicap nous contacter.

TARIFS :

Formation Continue :
Frais de dossier et inscription (Arrhes) : 470 €
Coût de la formation : 4800.00 € (établissement non assujetti à la TVA)
Possibilité d'utiliser votre **Compte Personnel de Formation (CPF)**

Contrat de professionnalisation :
Formation prise en charge par les OPCO concernés

CQP

SPA PRATICIEN

CONTENU PEDAGOGIQUE DU CQP

SAVOIR ETRE :

- Accueil et suivi de la clientèle
- Anglais professionnel

SAVOIR FAIRE :

- Préparation du poste de travail en respectant les facteurs d'ambiances, les codes culturels du soin, les règles d'hygiène
- Rituels d'accueil, prise en charge de la clientèle du SPA
- Réalisation de techniques esthétiques de bien-être et de confort, de modelages du monde et de soins par l'eau.
- Conseil et vente de produits et prestations, relation clients
- Protocoles de soins

Modelages du monde (à titre indicatif)

Modelage Californien
Modelage Amincissant
Modelage Lomi Lomi
Modelage Oriental
Modelage Balinais
Modelage Suédois
Modelage Ayurvédique initiation
Modelage aux Pierres Chaudes
Modelages aux pochons
Digitopression
Réflexologie plantaire
Drainage Lymphatique



PROGRAMME DE LA FORMATION

BLOC 1 : Accueil, conseil et vente de prestations de soins et produits auprès d'une clientèle Spa (+/- 83 heures)

BLOC 2 : Préparer, organiser le poste de travail ou l'espace de soins dans un Spa (+/- 60 heures)

BLOC 3 : Réaliser des techniques de modelages énergétiques et toniques

BLOC 4 : Réaliser des techniques de modelages relaxantes

BLOC 5 : Réaliser des techniques de modelages drainantes

BLOC 6 : Identifier et conseiller la clientèle sur l'usage des appareils de soins par l'eau ou en zone Humide (+/- 50 heures)

} (+/- 407 heures)

Pour valider la formation, l'ensemble des blocs est nécessaire. Pour une validation de blocs à la demande nous contacter

Répertoire Nationale de Certification <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/14637>

METHODE PEDAGOGIQUE :

La méthode pédagogique est essentiellement une Pédagogie Active, c'est à dire "apprendre en faisant".

Il s'agit d'impliquer l'apprenant dans des situations (fictives ou réelles) pour qu'il puisse utiliser ses compétences et les faire évoluer au cours de la formation.

Démonstration des techniques, travaux pratiques d'application.

Evaluation pratique avec mise en situation à la fin de chaque modelage.

Distribution de support pédagogique

Mise en situation professionnelle : jeu de rôle reconstituant une situation professionnelle au cours de laquelle le candidat devra réaliser la vente de prestations et de produits spécifiques au SPA (épreuve en Français et en Anglais)

CQP

SPA PRATICIEN

METHODE D'EVALUATION – EPREUVE D'EXAMEN :

Examen blanc en situation réelle à la fin de l'apprentissage des blocs.
Evaluation à chaud sur le niveau de satisfaction via un questionnaire et entretien individuel avec responsable formation
Evaluation à froid à la suite de la certification (par mail à 6 et 12 mois après l'octroi du diplôme)

EPREUVE EXAMEN : (une journée)

Vendre des prestations et des produits spécifiques au SPA en Français
Vendre des prestations et des produits spécifiques au SPA en Anglais
Mise en situation professionnelle reconstituée consistant à réaliser des techniques de modelages énergétiques et toniques
Mise en situation professionnelle reconstituée consistant à réaliser des techniques de modelages relaxants
Mise en situation professionnelle reconstituée consistant à réaliser des techniques de modelages drainants
Cas pratique zone humide
Cas pratique organisation espace de soins

LES + DE LA FORMATION :

- Ecole spécialisée dans le domaine de l'Esthétique depuis plus de 40 ans
- Effectifs réduits par classe : 10 à 12 stagiaires
- Equipe pédagogique diplômée avec expérience dans le domaine et à l'écoute des stagiaires
- Examen blanc en fin de formation
- Support pédagogique pour chaque bloc.
- Inscription à l'examen
- Accès facile, proche des transports en commun.

SECTEURS D'ACTIVITE - TYPES D'EMPLOI ACCESSIBLES – NOTION DE PARCOURS

Secteur d'activités :

Le/la SPA Praticien(ne) peut intervenir au sein des structures suivantes :

- Etablissements de soins dans le secteur de l'Esthétique : SPA, institut de beauté et SPA urbains
- Industrie hôtelière et touristique : Hôtel avec SPA ou résidence de tourisme
- Centre de remise en forme

Type D'emploi, Débouché :

- Spa Praticien(ne)

Passerelle et Lien avec d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations : Non

Pas d'équivalence

Notion de parcours suite à une certification de SPA Praticien(ne) :

- CQP SPA Manager

